

Karantino metu daug laiko praleidžiame elektroninėje erdvėje – mokomės, žaidžiame, bendraujame. Kaip ir realiame gyvenime, taip ir elektroninėje erdvėje neretai susiduriame su įvairiais negatyviais reiškiniais. Vienas iš jų – patyčios. Patyčios elektroninėje erdvėje – tai įvairus žeminantis ir skaudinantis elgesys, vykstantis internete ar naudojant kitas technologijas, pvz. kompiuteriniuose žaidimuose, žaidimų platformose, socialiniuose tinkluose.

Patyčios elektroninėje erdvėje, tai:

- Piktų ar žeminančių žinučių siuntinėjimas, žeminančių komentarų rašymas.
- Žeminimas, keliant kito žmogaus nuotrauką ar vaizdo įrašus ir juos nemaloniai komentuojant.
- Gandų ir apkalbų internete skleidimas.
- Kito vaiko duomenų naudojimas, kuriant netikrus profilius.
- Ignoravimas ar nepriėmimas į grupę internete.

Kaip elgtis, jei susidūrei su patyčiomis elektroninėje erdvėje:

- Pranešk tinklapio administratoriui apie žeminantį elgesį.
- Blokuok asmenį, kuris tave žemina ir skaudina.
- Išsaugok žeminančias žinutes ar vaizdus – jų gali prireikti kreipiantis pagalbos.
- Kreipkis pagalbos – į patikimą suaugusįjį ar kitą žmogų, kuris gali padėti sustabdyti patyčias.
- Atsitrauk nuo interneto bent trumpam – nuveik ką nors kita, kas tave pradžiugintų ar padėtų pasijusti geriau.

Saugiai elkis elektroninėje erdvėje:

- Bendrauk su kitais pagarbiai – neskleisk kitus žmones žeidžiančios informacijos, komentuok atsakingai parinkdamas žodžius.
- Visuomet pagalvok prieš ką nors skelbdamas internete – ar tai saugu tau pačiam? Ar tavo įrašas ar nuotrauka nežemina kito žmogaus?
- Atidžiai peržiūrėk privatumo nustatymus tavo lankomose žaidimų ar socialinėse platformose – jie padės apsaugoti tave ir tavo skelbiamą informaciją.
- Saugok savo prisijungimo duomenis – nedalink jų savo draugams ir visuomet atsijunk nuo savo paskyrų, jei jomis naudojiesi ne namuose ir ne savo asmeniniuose įrenginiuose.