



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Antano Baranausko pagrindinė mokykla, S. Neries g. 5, Anykščiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
6-10 metų

(nurodyti dienų skaičių)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7,30 iki 15,30val.

Sveikos mitybos partneris

6-10 metų amžiaus vaikams	I savaitė	Pirmadienis
----------------------------------	------------------	--------------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 3	250	7.03	4.01	46.44	249.93
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(-8/6/6)	8.27	4.46	2.40	82.87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.70	8.87	61.84	390.00

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.1	20.73	143.79
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Ryžių plovos su vištiena (tausojantis)	SMP 405	75/75	22.93	19.49	21.3	302.63
II- Plovos su daržovėmis (tausojantis)	SMP 10-5/111T	200	7.36	5.97	49.57	276.70
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0.92	4.74	4.79	65.49
Rauginti agurkai	18/22 2	90	0.28	0.28	9.1	40.04
Stalo vanduo paskaminintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1.00	4.00
Iš viso: I variantas			29.47	31.43	65.62	570.65
Iš viso: II variantas			13.9	17.91	93.89	587.76

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 3	130	14.81	14.7	13.11	243.95
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/8 1*2	8	5.8	4.2	21.2	59.96
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	18/22 2	60	0.48	0.12	1.38	8.52
Konservuoti žalieji žirneliai		60	3.9	0.18	12.6	67.5
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			27.21	19.68	61.13	444.49
Iš viso I (dienos davinio):			72.38	59.98	188.59	1405.14
Iš viso II (dienos davinio):			56.81	46.46	216.86	1421.25

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė

6-10 metų amžiaus vaikams	I savaitė	Antradienis
---------------------------	-----------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Kumpio ir sūrio užkepėlė		180	5.04	7.80	33.00	227.4
Saldintas jogurtas	18/7 1	100	2.9	2.1	10.6	87
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.4	45.76
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.26	10.22	54.00	360.16

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.43	3.14	10.68	76.72
Gristinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Kiaulienos maltinis įdarytas sūriu (tausojantis)	11-8/162T 2 1	90	17.01	7.44	5.26	156.04
II- Cukinija įdaryta daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	SMP 4-8/200 1	180	11.203	11.48	22.5	241.16
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0.627	3.585	4.651	53.377
Orkaitėje keptos bulvės su žolelėmis (augalinis)	4-8/163AT 3	100	2.353	5.226	21.344	141.822
Gūžinių kopūstų salotos su porais, morkomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100	1.17	3.25	7.62	64.37
Garintos daržovės (augalinis)	18/25 2	90	0.24	0.24	7.8	34.32
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0.2	2
Iš viso: I variantas			23.813	21.116	61.604	533.012
Iš viso: II variantas			16.28	23.52	62.15	529.69

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliav.	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 3	130	9.697	4.34	33.423	211.533
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 3	200	0	0	0	0
Viso			11.377	5.209	37.683	243.123
Iš viso I (dienos davinio):			43.45	36.545	153.287	1136.295
Iš viso II (dienos davinio):			35.917	38.944	153.834	1132.97

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Trečiadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mažų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 4	220	7.342	4.878	40.678	235.98
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	120(90/30)	3.11	0.39	8.97	51.37
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.4	0.4	13	57.2
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.852	5.668	62.648	345.05

Pietūs 12.00val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11.27	3.73	32.82	209.95
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.34
I- Kapotos kalakutiėnos kepsnelis su daržovių pacažu (tausojantis)	10-5/101T 4	110 (80/30)	17.2	7.52	18.49	211.27
II- Daržovių apkepas (tausojantis)	4-8/162T 4	220	9.267	11.902	21.009	228.221
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/50T 2	75	4.457	2.516	24.27	141.153
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1.073	0.509	14.246	69.459
Sezoninės daržovės	18/25 5	90	0.36	0.36	11.7	51.48
Stalo vanduo paskanintas aviėtėmis	SMP 30/1 1	200	0.2	0	1.2	6.00
Iš viso: I variantas:			31.713	14.439	87.156	605.399
Iš viso: II variantas			22.707	17.312	75.429	553.391

Vakarienė 15.30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	7-8/160T 2	110	21.875	14.573	19.956	299.385
Trintos uogos (aviėtės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 5	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0.38	6.00	0.62	58.4
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso			22.525	20.793	23.486	371.585
Iš viso I (dienos davinio):			65.09	40.9	173.29	1322.534
Iš viso II (dienos davinio):			56.084	44.273	161.563	1270.026

Technologė
Olga Kostygova

Directorė
Dalia Kugienė

6 10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Ketvirtadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-3/55AT 3	180	7.47	6.31	36.88	234.23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 1	125/5/20	4.15	4.57	6.98	86.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.4	0.4	13	57.2
Nesaldinta pankolinė arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.02	11.38	56.86	377.96

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Keptas su garais jautienos paplotėlis, užkeptas sūriu ir marinuotais agurkais (tausojantis)	12-7/141T 3	100	20.26	13.26	3.5	214.3
II- Bulvių plokštainis su nesaldintu jogurtu (tausojantis)	4-8/170 3	120/18	5.85	4.41	26.09	167.44
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Viršiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SMP 287-1	100	3.31	0.42	32.15	145.67
Viršū būrokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1.32	4.99	6.18	74.92
Sezoninės daržovės	18/25 5	70	0.28	0.28	9.1	40.04
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1.4	6
Iš viso: I variantas:			31.67	24.95	80.7	674.54
Iš viso: II variantas:			14.73	24.68	71.98	570.21

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai,	
Viršiai virtinukai (9%) su pilno grūdo miltais (tausojantis)	15-1/8 4	120 (100/20)	15.533	8.717	9.998	180.576
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Trintos uogos	18/19 5	30	1.475	5.25	12.5	92
Nesaldinta erškėčių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			17.788	22.967	23.338	360.776
Iš viso I (dienos davinio):			61.478	59.297	160.898	1413.276
Iš viso II (dienos davinio):			44.538	59.027	152.178	1308.946

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė



6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Penktadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausoantis)	3-3/34AT 4	250	7.063	4.738	36.313	216.138
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 5	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4.08	3	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.813	8.258	58.103	353.978
Pietūs 12.00val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Švižčių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I-Kepta su garais (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 5	80	20.52	0.37	0.02	85.49
II-Vištienos troškiny su daržovėmis ir grietinėle (tausojantis)	10-5/112T 3	120(70/50)	18.76	8.36	20.55	232.51
Biri perlinių kuoopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	110	3.29	2.8	25.19	139.12
Švižčių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1.41	10.72	6.17	126.75
Švižči agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	18/22 3	70	0.56	0.14	1.61	9.94
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	SMP 30/1 1	200	0.40	0.00	1.40	8.00
Iš viso: I variantas:			29.691	20.6	54.468	522.92
Iš viso: II variantas:			22.606	25.326	39.641	626.90
Vakarienė 15.30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliav.	
Lietiniai blynai su sūrio įdaru (tausojantis)	SMP 7-8/ 200 2	120/80	17.19	20.48	24.44	353.87
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0.38	6.00	0.62	58.4
Nesaldinta erškėtcžių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			17.57	26.48	25.06	412.27
Iš viso I (dienos davinio):			59.074	55.338	137.631	1289.168
Iš viso II (dienos davinio):			51.989	60.964	122.804	1393.15

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Pirmadienis
----------------------------------	-------------------	--------------------

Pusryčiai 8.30val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5.46	3.2	29.42	168.34
Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir špinatais/vaisiais/uogomis	15-1/2 2	60 (48/6/6)	8.274	4.464	2.4	82,872
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0.52	0.52	16.9	74.36
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.254	8.184	48.72	325.572

Pietūs 12.00val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė moliūgų sriuba su sėklomis (augalinis) (tausojantis)	SMP 1-3/001AT	150	1.04	8.46	5.95	106.98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Keptas su garais kalakutienos kukulaitis (tausojantis)	10-7/141T 2	80	19.71	4.73	4.56	139.66
II-Pilno grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 3	140	7.679	8.04	31.677	233.035
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT 1/1	100	4.622	1.983	24.556	134.565
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0.798	6.397	5.579	83.084
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.4	45.76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1.4	6
Iš viso: I variantas:			27.97	22.21	61.005	559.089
Iš viso: II variantas:			11.317	23.537	63.566	517.899

Vakarienė 15.30 val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apšepas (5%) (tausojantis)	7-8/169T 3	140	17.502	11.987	29.142	294.456
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			18.552	21.107	32.892	396.456
Iš viso: I (dienos davinio):			60.776	51.501	142.617	1281.117
Iš viso: II (dienos davinio):			44.123	52.328	145.178	1239.927

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė



6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Antradienis
----------------------------------	-------------------	--------------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 3	130	14.809	14.599	13.106	243.947
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Traskios morkytės	18/21 1	80	0.8	0.16	6.96	32.48
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.4	0.4	13	57.2
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			17.489	15.579	41.626	376.567

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Burokėlių ir pupelių sriubė (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.36	18.6	108.43
Griustinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Čaruose kepta kiaulienos sprancinė su morkomis ir pomomis (tausojantis)	1-5/102T 2	110(80/30)	15.961	9.231	4.24	163.884
II- Žemaičiai su daržovėmis (2vnt.) (tausojantis)	4-8/160T 4	180	20.713	13.485	42.016	372.282
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1.90	3.27	17.14	105.62
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1.073	0.99	14.246	69.459
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.7	51.48
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1.8	8
Iš viso: I variantas:			26.644	18.281	77.776	582.403
Iš viso: II variantas:			28.063	17.915	72.466	564.242

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Viso grūdo spelta miltų sk indžiai (tausojantis)	6-8/161T 3	130	5.97	3.01	30.03	171.08
Trintos uogos	16-8/166 5	30	4.417	2.46	25.913	143.457
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 3	200	0	0	0	0
Viso:			10.387	5.47	55.943	314.537
Iš viso I (dienos davinio):			54.52	39.33	175.345	1273.607
Iš viso: II (dienos davinio):			55.939	38.964	170.035	1255.446

*Technologė
Olga Kostygova*

*Direktorė
Dalia Kugienė*

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Trečiadienis
---------------------------	------------	--------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	3-3/36AT 2	200	5.069	4.342	54.835	278.593
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.6	68.54
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.819	4.942	73.345	361.133

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	1-3/24AT 1	150	3.838	3.289	14.849	104.344
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (taisojantis)	10-5/113T 2	75/5	18.63	5.37	1.99	132.59
II- Cukinių, morkų, bulvių blynėliai (augalinis) (taisojantis)		170	4.74	2.678	37.328	192.368
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Birgrikių košė su sviestu (82%) (taisojantis)	3-3/50T 2	75	4.457	2.516	24.27	141.153
Virų burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0.88	8.79	9.07	118.91
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, moršos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.4	45.76
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas:			24.398	10.399	70.279	604.497
Iš viso II variantas:			11.388	16.397	81.347	523.122

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai,	
Bulvių plokštainis (taisojantis)	4-8/170 3	120	5.85	4.41	26.09	167.44
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 5	40	1.14	18.00	1.86	175.2
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4.08	3	5.88	66.34
Nesaldinta kmylių arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
Iš viso			11.07	25.41	33.83	409.48
Iš viso I (dienos davinio):			41.287	41.351	177.454	1375.11
Iš viso II (dienos davinio):			28.277	47.249	188.522	1293.735

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė



6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Ketvirtadienis
----------------------------------	-------------------	-----------------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	150	6.29	4.09	24.74	160.91
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.4	0.4	13	57.2
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3.85	4.1	6.5	175
Nesaldinta pankolinė arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.54	8.59	44.24	393.11

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8.48	4.33	23.72	167.77
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Troškintos jautienos juostelės svogūnų-žirietinė es padaže (tausojantis)	12-5/100T 1	100 (60/40)	17.594	11.046	4.28	186.911
II- Lazanija su daržovėmis (tausojantis)	SMP 4-8/203 1	200	9.97	10.42	23.97	230.86
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 1	40	0.502	2.868	3.721	42.701
Orkaitėje keptos bulvės su rozmarinu (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1.96	3.08	17.94	107.34
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0.74	1.536	4.701	35.59
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morcos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.4	45.76
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0.2	2.00
Iš viso I variantas:			29.094	22.132	69.941	603.111
Iš viso II variantas:			20.882	19.758	70.711	546.831

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai,	
Trapios tešos pyragėlis su mėsa		100	10.7	20.4	32.7	360.00
Daržovių sultinys (pagrindas sriuboms) (augalinis) (tausojantis)	3-3/19AT	90	0.49	0.14	2.48	13.10
Viso:			11.19	20.54	35.18	373.10
Iš viso I (dienos davinio):			50.824	51.262	149.361	1369.321
Iš viso II (dienos davinio):			42.612	48.388	150.131	1313.041

Technologė
Olga Kostygeva

Direktorė
Dalia Kugienė



6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Penktadienis
----------------------------------	-------------------	---------------------

Pusryčiai 8.30val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/54T 2	200	6.65	5.59	32.42	207.52
Džiovintos spanguolės	18/100 2	20	0.06	0.02	17.2	69.22
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.6	68.54
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.19	6.19	65.22	345.38

Pietūs 12.00val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/40AT 1	150	2.1	4.32	17.28	120.89
Gristinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Caruose keptas žuvies raitinis (tausojančis)	9-8/165T 4	80	19.72	6.36	11.23	185.55
II- Keptas orkaitėje vištienos šlaunelių mėsos kepsnys kukurūzų apvalkale (tausojančis)	10-7/143T 3	100(80/20)	23.806	9.293	5.228	199.774
Viršiai ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojančis)	3-3/57T 1	90	2.29	1.95	24.75	125.71
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejais padažu (augalinis)	2-1/20A 3	90	1.15	8.767	5.049	103.706
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, moršos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.8	34.32
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0.2	0	1.2	6
Iš viso I variantas			27.31	24.457	76.009	590.376
Iš viso II variantas			29.916	26.57	61.447	605.1

Vakarienė 15.30 val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liešiniai blynai	7-8/163 3	180	9.01	7.01	17.03	167.29
Trintos uogos	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Vaisių salotos	15-1/7A 3	120	2.336	4.265	23.453	141.548
Nesaldinta melišų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso			12.126	20.275	41.323	397.038
Iš viso I (dienos davinio):			46.626	50.922	182.552	1333.294
Iš viso II (dienos davinio):			49.232	53.035	167.99	1347.518

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Jalia Kugienė

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Pirmadienis
---------------------------	-------------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sveikuojiški sausi pusryčiai		60	4.74	0.72	51	231.6
Pienas (2,5%)	18/3 4	120	4.08	3	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.4	0.4	13	57.2
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.22	4.12	69.88	355.64

Pietūs 12.00val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150	2.709	6.387	14.553	126.533
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I-Plovas su kalakutiena (tausojantis)	10-5/105T 3	150 (80/70)	18.98	6.08	9.91	170.23
II-Perlinių kruopų rizoto su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	5-5/107AT 3	170 (110/60)	9.663	6.166	42.376	263.547
Sezoninės daržovės: (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morcos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.7	51.48
Stalo vanduo paskamintas inėtomis	SMP 30/1 1	200	0.4	0	1.4	8
Iš viso I variantas			24.059	14.547	46.263	413.983
Iš viso II variantas			14.74	14.73	78.73	507.40

Vakarienė 15.30 val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (tausojantis)	3-6/120 4	150	9.354	12.973	40.896	317.755
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			10.404	22.093	44.646	419.755
Iš viso I (dienos davinio):			43.683	40.86	160.789	1189.378
Iš viso II (dienos davinio):			34.366	40.946	193.255	1282.795

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė



6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Antradienis
----------------------------------	--------------------	--------------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 3	250	10.36	5.82	44.83	248.94
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3.89	0.49	11.22	64.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.8	34.32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.76	6.57	66.76	361.9

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.43	3.14	10.68	76.72
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	90	18.00	3.59	1.00	108.29
II -Lietiniai su varške (tausojantis)	SMP 4-8/201 1	200	13.8	8.35	21.69	211.89
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Viršos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 1	100	6.17	3.13	37.97	193.48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 3	110	1.21	5.58	4.32	73.24
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, moršos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.7	51.48
Stalo vanduo paskaminintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			28.78	17.72	75.37	564.95
Iš viso II variantas			19.19	28.35	58.93	563.27

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	SMP - 1512 /1	180	16.79	7.94	32.63	269.10
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 4	30	0.78	9.00	0.84	88.2
Nesaldinta kmynų arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
Viso			17.57	16.94	33.47	357.3
Iš viso I (dienos davinio):			61.11	41.33	175.6	1284.15
Iš viso II (dienos davinio):			51.52	51.96	159.16	1282.47

*Technologė
Olga Kostygova*

*Direktorė
Dalia Kugienė*

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Trečiadienis
----------------------------------	--------------------	---------------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virš viso grūdų makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 4	160	8.9	5.18	46.99	270.19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4.32	4.2	0.02	55.14
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.4	0.4	13	57.2
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.62	9.78	60.01	382.53

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aništinų daržovių sriuba su žaliu nynais (augalinis) (tausojantis)	SMP 1-3/200AT 1	150	4.68	2.52	13.97	98.00
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Troškinta jautiena su morkų griežinėliais (tausojantis)	12-5/102T 2	100 (64/36)	17.282	4.03	4.746	124.785
II- Bulviniai blynai (tausojantis)	SMP 4-8/202 1	160	5.28	13.84	31.99	273.60
Jogurtinis padažas (2.5%) su žaliu nynais	14-1/2 4	50	2.244	6.088	4.082	80.08
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1.9	3.27	17.14	105.62
Virš burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1.94	7.92	11.62	125.52
Sezoninės daržovės: (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.7	51.48
Stalo vanduo paskaminintas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			27.77	19.92	68.88	567.15
Iš viso II variantas			14.17	24.63	71.44	564.90

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai,	
Virš varškėčiai (9%) su viso grūdų miltais (tausojantis)	7-3/60T 6	145	18.738	9.079	34.841	296.028
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0.38	6.00	0.62	58.4
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
Viso			19.388	15.199	38.371	368.228
Iš viso I (dienos davinio):			60.78	44.399	167.257	1317.903
Iš viso II (dienos davinio):			47.182	49.507	169.823	1315.658

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Ketvirtadienis
----------------------------------	--------------------	-----------------------

Pusryčiai 8.30val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Gričių krūpcų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (8%) (tausojantis)	3-3/40T 3	250	9.77	6.41	46.04	280.93
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.6	68.54
Nesaldinta pankolinė arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.25	6.89	61.64	349.57

Pietūs 12.00val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.2	153.42
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I-Kalakutienos šlaunelių rėšos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, košūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T 4	160 (60/100)	14.909	4.521	9.373	141.422
Morkų ir sėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	2.048	8.549	8.723	123.62
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0.48	0.12	1.38	8.52
II- Vanilinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	7-8/170T 5	180	20.7	12.83	31.28	323.39
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, jodieji serbentai)	18/19 5	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1.4	6.00
Iš viso I variantas			22.06	20.76	53.78	490.72
Iš viso II variantas			27	20.47	69.84	572.14

Vakarienė 15.30 val.

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liešiniai su kumpiu ir sūriu	SMP 7-8/200 1	120/80	17.19	20.48	24.44	353.87
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 3	20	0.38	6.00	0.62	58.4
Nesaldinta erškėčių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
Viso			17.57	26.48	25.06	412.27
Iš viso I (dienos davinio):			49.88	54.13	140.48	1252.56
Iš viso II (dienos davinio):			54.82	53.84	156.54	1333.98

Technologė
Olga Kostygova

Direktorė
Dalia Kugienė

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Penktadienis
----------------------------------	--------------------	---------------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Viso grūdo avių kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 3	250	8.06	5.99	41.79	253.34
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0.52	0.52	16.9	74.36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.85	6.53	61.6	341.5

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliav. r-deniai,	
Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT 2	150	1.075	1.716	9.048	55.933
Gristinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0.13	1.5	0.14	14.7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Kąpotos žuvies kepsnelis (lydeka, menkė) (tausojantis)	9-7/146T 2	70	22.08	5.3	7.46	165.85
II- Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101T 4	160 (110/50)	13.887	3.873	33.738	225.352
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	SMP 6-3/61AT	100	4.622	1.583	24.557	134.565
Pekino kopūstų, petražolių ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1.31	5.76	4.12	73.54
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, moršos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.4	45.76
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1.8	8
Iš viso:			31.017	16.399	66.085	541.388
Iš viso II variantas			18.202	13.489	67.806	466.325

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliav.	
Omlėtas su pomidorais (tausojantis)	8-8/161T 3	110	9.41	8.48	2.86	125.38
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, moršos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.4	45.76
Vaisių (baranai, apelsinai, persikai, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	p	100	1.947	3.555	19.545	117.957
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 3	200	0	0.0	0	0
Viso			13.157	12.575	41.365	332.137
Iš viso I (dienos davinio):			53.024	36.204	169.05	1215.025
Iš viso II (dienos davinio):			40.209	32.794	170.771	1139.962

Technologė
Olga Kostyga

Direktorė
Dalia Kugienė